

RÉAPPRENDRE EN S'ÉMERVEILLANT...



Pablo Gazon
E.I. Siret 918 886 003 00014



CRÉONS LA FERTILITÉ

ATELIERS PRATIQUES & SAISONS

Durée : 1h30 à 3h selon les thématiques

Saisons	Périodes	Atelier pratique	Public	
			Adultes seulement	Adultes & enfants
Hiver, printemps	Du 15 février au 31 mars	Faire sa pépinière : plants potagers	X	
Hiver, vers le printemps	Du 15 février au 31 mars	La nature se réveille (balade sensorielle) : oiseaux, plantes sauvages, etc.	X	X
Sortie d'hiver	Mars	Taille des arbres fruitiers	X	
printemps	Mars, avril	Grefe des arbres fruitiers	X	
printemps	Avril, mai	Faire sa pépinière d'arbres utiles (fruitiers, ombrage, etc)	X	
printemps	Avril, mai	Apprendre le chant des oiseaux (possible en cycle de 3 à 5 fois par an)	X	X
printemps	Avril, mai, juin	Jardiner avec ses 5 sens pour un potager vivrier : les bases (possible en cycle 3 à 5 fois par an)	X	X
printemps, automne	Mars, avril, mai, octobre, novembre	Les plantes utiles : sauvages comestibles, médecine, jeu, feu, tressage, etc (possible uniquement sur les thématiques médicinales & comestibles)	X	X
printemps, automne	De mars à juin & de septembre à fin octobre	Le sol vivant : explorer et booster la vie du sol	X	
été, automne	Juin, septembre, octobre	Fabriquer des instruments de musique en matières naturelles	X	X
fin d'été	Du 25 août au 15 sept.	Préparer son potager d'automne (semis de radis, navets, etc)	X	
automne	Du 15 sept. au 15 octobre	Récolter et conserver les semences d'aromatiques et de potagères	X	X
automne	Du 15 sept. au 15 octobre	Multiplier les aromatiques et les arbres (bouture, marcotte, semis)	X	
automne	Du 15 oct. au 10 nov.	Préparer son potager d'hiver (semis fèves, pois, ail, échalotes)	X	X
-	Toute l'année	Cuisine sensorielle issue du potager	X	X
-	Toute l'année	Initiation au compostage	X	
-	Toute l'année	Fabriquer un mur en pierres sèches	X	



CONFÉRENCES LUDIQUES ET PARTICIPATIVES

Outils : photos sur diaporama, écoutes des sons, odeurs de plantes, toucher de matières

Les thématiques listées ici ne sont pas exhaustives : peut se construire sur demande

Durée : de 1h30 à 2h

Public : jeunes, adultes

Saisons	Périodes	Format conférence-ludique
printemps	Avril, mai	Les oiseaux
printemps	Avril, mai, juin	Les insectes
sauf hiver	De mars à novembre	Explorer la vie du sol : du sol sauvage au compost
-	Toute l'année	Les plantes : milles et un usages
-	Toute l'année	Introduire la nature dans son quotidien
-	Toute l'année	L'eau verte : vers la régénération du cycle de l'eau



STAGES

Conditions : co-création et co-animation

Saisons	Périodes	Thèmes
printemps	Mars, avril	Produire sa nourriture avec le vivant : connexion nature, permaculture, mise en pratique, jeux
automne	Du 15 sept. au 10 novembre	Produire sa nourriture avec le vivant : connexion nature, permaculture, mise en pratique, jeux



MUSIQUE - DANSES - ATELIER FEEL GOOD

Périodes	Thèmes
toute l'année	Bal trad avec Alibabal (teaser sur YouTube) : 1h45 à 2h, avec initiation danse ou pas
toute l'année	Atelier « Tout l'monde peut danser ! » : entrer dans le corps seul puis à deux, explorer par les éléments, être guidé et guider, 1 à 3 danses selon le temps : 2h à 3h
toute l'année	Balafon : démo et petites histoires autour du balafon (Afrique de l'Ouest) : 30 minutes de musique et anecdotes + échanges
toute l'année	Atelier feel good : bouger son corps en groupe, humour, mouvement, partages, se connecter à soi et aux autres (1h à 2h, 8 à 30 personnes).

Tout l'monde peut danser !



Se rencontrer...
guider...
se faire guider...

Au delà des pas,
vers l'improvisation

base : danses
néo-trad

5-10€ / séance

Apprendre
à son rythme

